

Ein kurzes Kennenlerngespräch ist auf Anfrage möglich. Die Therapiefrequenz beträgt meist ca. 1 mal pro Monat. Die Kosten der Therapie entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenversicherungen nicht übernommen. Die Kostenerstattung durch eine private Kranken- oder Krankenzusatzversicherung ist vertragsabhängig möglich.

Fragen Sie bei Ihrem Vertragspartnern nach.

Besuchen Sie unsere Homepage www.dietherapeuten.info oder folgen Sie mir auf einen meiner Social-Media-Kanäle.



IHR WEG ZU MIR:

die therapeuten 
TRAINING · THERAPIE · BERATUNG

Hohe Heide 2
97506 Grafenrheinfeld

Terminvereinbarung unter:
0 97 23 . 93 83 55
pep@dietherapeuten.info

Ich freue mich auf Sie.

die therapeuten
TRAINING · THERAPIE · BERATUNG



**PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE & PAARTHERAPIE
HEILPRAKTIKERIN BESCHRÄNKT
AUF PSYCHOTHERAPIE
DANIELA VERNE**

*„DIE KRAFT DER VERÄNDERUNG
KOMMT AUS DER BEGEGNUNG MIT DER GEGENWART.“*



HERZLICH WILLKOMMEN

Sie fühlen sich in Ihrem Leben überfordert, entmachtet, ausgebrannt, hilflos, krank?
Sie haben körperliche Symptome oder Schmerzen und fühlen sich damit alleine gelassen?

Die gute Nachricht: **Es gibt Lösungen!**

Aus Sicht der systemischen Therapie steht die Gesundheit und auch die Krankheit oder das Symptom, insgesamt die Lebensqualität im Zusammenhang mit den relevanten Beziehungen und den jeweiligen eigenen Lebenskonzepten.

Die Therapie ermöglicht Ihnen eine Erweiterung Ihres Blickwinkels, von sich selbst ausgehend, auf ihre Paarbeziehung, ihre Familie, Herkunftsfamilie oder Schwiegerfamilie. Auch weitere umgebende Systeme, wie zum Beispiel Arbeitsfeld oder Wohnsituation, stehen häufig in Beziehung zur Lebensqualität.

Inhalt der Therapie ist die Anregung eines Perspektivenwechsels. Sie zeigt neue Sichtweisen auf, um herauszufinden, was genau Ihre aktuell belastende Lebenssituation verändern wird.

Ziel der Therapie ist die Erweiterung Ihrer eigenen Wahrnehmungs- und Handlungsmöglichkeiten, um die bisherigen Annahmen oder Überzeugungen für sich selbst neu zu sortieren und in Ihr Leben zu integrieren.

Ich nutze in meiner Therapie einen konsequent lösungsorientierten Ansatz, bei dem ich ressourcenorientiert und zielorientiert vorgehe. Dabei sehe ich Sie selbst als Experte für Ihr eigenes Leben. Mit Ihnen gehe ich einen respektvollen Weg, der Ihnen ihre eigenen Möglichkeiten zeigt, um neue Perspektiven und befriedigende Lösungen für Ihr Leben zu entwickeln.

Einzeltherapie z.B. bei

- Lebens- oder Gesundheitskrisen
- Umbruchsituationen
- Verlusterfahrungen
- traumatischen Erlebnissen
- Angst- oder Panikzuständen
- depressiven Phasen
- psychosomatischen Beschwerden

Paartherapie z.B. bei

- Trennung oder Trennungsgedanken
- Kommunikationsproblemen
- Vereinbarkeit von Partnerschaft und Elternschaft
- getrennt lebenden Elternpaaren
- Problemen mit der gemeinsamen Sexualität
- Umgang mit den Herkunftsfamilien

Familientherapie z.B. bei

- eskalierenden Konflikten in der Familie
- Herausforderungen als Patchworkfamilie
- Konflikten bei Übergängen in neue Lebensphasen

Eltern-, Erziehungsberatung in jeder Alters- und Entwicklungsphase z.B. bei Kindern oder Jugendlichen, die Ängste, aggressives oder unsicheres Verhalten zeigen.



DANIELA VERNE

geboren 1976

verheiratet, Mutter von 3 Kindern

Ergotherapeutin & psychologische Beraterin

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin

EMDR-Therapeutin

Mitglied im Verband Freier Psychotherapeuten e.V. (VFP)

Mitglied bei der Deutschen Gesellschaft für

systemische Therapie e.V. (DGST)