

Kursplan Sommer 2022

die therapeuten
TRAINING · THERAPIE · BERATUNG



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00			Body & Mind YOGA Leah		
10:00-11:00		Functional Aging Best Ager - zielgerichtetes trainieren Carmen	Balance Work Maria		Medical Training Maria
10:30-11:30			Mind Balance Birgit		
11:00-12:00					Gesunder Rücken mit Kleingeräten Gabi
15:30-16:30		Lymph Aktiv Laura			
17:00-18:00	GROOVE DANCE Carmen	TriloChi Carmen		Jumping Maria	
18:00-19:00	Mind Balance Carmen	KORCE® Maria		Functional OUTDOOR-Training Maria	
19:00-20:00		DEIN YogaFlow Maria		RückenFit Claus	

ab
26.7.22

Urlaub
17.-31.8.
+14.9.

Urlaub
19.-26.8.

Urlaub
19.-26.8.

ab
25.7.22

ab
26.7.22

Urlaub
18.8.-1.9.
+15.9.

ab
25.7.22

Urlaub
16.-30.8.

Urlaub
18.8.-1.9.

Urlaub
4.8.-18.8.